

CONTENIDO.

1. Sumario.
2. Introducción: el origen del libro, la bitácora.

Parte Primera: Conociendo al grupo de Alessio.

1. Alessio Materazzi.
2. La Visita: Las figuras de poder.
3. Micaela Fuentes.
4. El primer encuentro con Alessio.
5. El segundo encuentro con Alessio.
6. El encuentro con Harbi Isa: Don Dito, Doña Sofía, soñar consciente, la realidad como descripción, la contemplación.
7. Alessio, un maestro *Droáidoir*.
8. El Draíocht: origen e historia. Los *Danann*.
9. *Deiwenn* o renovación, la medida del cómputo del tiempo.
10. El retorno a lo esencial: El progreso involutivo.
11. La nueva disposición de apertura y divulgación.
12. El Sistema de Mentoría Escalonado: La iniciación, Esotérico/Exotérico, la Muerte Simbólica, la diferencia entre entender y comprender, ¿Qué es la Conciencia?, *lúl* o atención, Mentoría.

Parte Segunda: Aprendiendo el conocimiento del Draíocht.

1. El *Dan* (Destino), primera parte: La atención como materia prima de la conciencia, el universo como un organismo consciente de sí, los intercambios de atención: competencia, cooperación y co-evolución.
2. El intercambio de atención del universo: El impulso vital del universo como causa de los efectos, la volición del universo.
3. El intercambio de atención de los individuos: Los componentes básicos del ser humano: emotivo, cognitivo y conductual.
4. Compilación, parte uno: Los tres grandes campos de la atención (primera, segunda y tercera). El miedo en sus tres estados, la cognición, la razón, el pensamiento mágico.
5. Compilación, parte dos: La actitud como una forma del comportamiento.
6. La Rueda del Miedo.

7. La Dinámica Conductual Juez–Víctima: El propósito vital como completitud y amor en vez de aceptación social, reconocimiento y seguridad material, la desconexión de la conciencia.
8. Tabla de la dinámica conductual juez–víctima.
9. Creencias y Valores: El conocimiento subjetivo.
10. *Mórchúis* (Auto–Importancia): Las pautas de atención, el piloto automático, *Intinn* (Voluntad): una forma de la atención, el auto–centrismo.
11. El *Dan* (Destino), segunda parte: el *Bri* y *Búa*, El *Bradán* o energía cósmica universal, la revisión interior, los videntes.
12. El *Gais*: El precepto de apoyar y reafirmar la vida, la diferencia entre emoción y sentimiento.
13. El Triple Camino. El camino de la templanza, La disciplina suprema *Del Droádoír*.
14. Tabla del intercambio de atención universo–individuo.
15. *Béalaithris* o explicación oral.
16. *Tríbhís* o *Triskel* (Las Tres Espirales, Tierra–Mar–Cielo), *Coirí Filíochta* (Los Tres Calderos): *Coire Eirme* o el caldero de la emoción, *Coire Fhís* o el caldero de la cognición y *Coire Goir* o caldero de la conducta y los videntes.
17. *Bolg Greine* (La Burbuja del Sol): la experiencia psicodélica primordial.

Parte Tercera: El proceso iniciático.

1. Los procesos de estar conscientes de ser. Introducción.
2. La capacidad de «ver». Percibir la esencia intrínseca de las cosas.
3. La percepción.
4. Diagrama del estar conscientes de ser.
5. El pujo interior. El efluvio del *bradan*. La Fuerza Inmanente Exterior.
6. Las fuerzas concomitantes del *bradan*.
7. Los campos.
8. El campo vital y el sub–campo o campo colectivo.
9. El programa y los comandos vitales. Auto–conservación o auto–desarrollo y conservación de la especie o desarrollo social.
10. El lenguaje.
11. El comando de re–conexión. Religar.
12. El comando de auto–regulación de la tierra. El reciclaje.
13. Los pilares del amor: «E. D. C. P.» Introducción.
14. Los seres sombra.
15. La configuración energética del ser humano.
16. Los vórtices (calderos) y el entrelazado de luz.

17. El vórtice del corazón (o de la emoción).
18. Soñar consciente.
19. Instancias de soñar consciente.
20. Aprendiendo a ver en los sueños, parte uno.
21. Aprendiendo a ver en los sueños, parte dos.
22. *Sídhe*: Menores y Mayores.
23. Breve reflexión final.
24. Agradeciendo.

